МБДОУ "Детский сад № 6"

Пыркова Алёна Игоревна Подписано цифровой подписью: Пыркова Алёна Игоревна Дата: 2025.08.12 13:07:53 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 13.08.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 3		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом	153	203	166	203
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		***328***	***418***	***367***	***468***
2 завтрак	Сок	100	101	50	50
обед	Суп картофельный с горохом	150	200	113.69	154.59
	Ленивые голубцы порциями	160	180	161.6	181.8
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Салат из свежих огурцов	31	35	21,7	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		***538***	***670***	***440***	***538***
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	30	35	48	56
	Кондитерские изделия (печенье)	19	38	0	135
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		***284***	***383***	***246***	***449***
Итого за день:		**1250**	**1572**	**1103**	**1505**

Заведующий складом _____ Кондратьева Т.В.