

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 12.03.2026

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 9					
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная (геркулесовая) со сливочным маслом	153	203	140.25	186.08
	Кофейный напиток с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		328	418	341	451
2 завтрак	Сок фруктовый	100	102	80	83
обед	Свекольник со сметаной	150	200	108.03	126.5
	Рулет с яйцом	80	100	145	181.25
	Капуста тушеная	120	150	87.6	109.5
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		532	690	464	577
полдник	Икра овощная	40	48	40	50
	Картофельное пюре	120	150	109.8	137.25
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		290	380	201	268
Итого за день:		1250	1590	1087	1380

Заведующий хозяйством _____

Кондратьева Т.В.