

# МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Пыrkова А.И.

## Меню приготавливаемых блюд на 11.03.2026

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 8					
	Вермишель молочная со сливочным маслом	133	153	145.2	181.5
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
<b>итого за завтрак</b>		<b>308</b>	<b>368</b>	<b>325</b>	<b>417</b>
2 завтрак					
обед	Свекольник со сметаной	156	209	98.11	130.81
	Печень говяжья по-строгановски	90	100	109.36	121.51
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	185.53	219.27
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
<b>итого за обед</b>		<b>553</b>	<b>694</b>	<b>558</b>	<b>673</b>
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	30	36	48	56
	Кондитерские изделия (печенье)	19	19	81	135
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
<b>итого за полдник</b>		<b>284</b>	<b>365</b>	<b>327</b>	<b>449</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1145</b>	<b>1427</b>	<b>1209</b>	<b>1539</b>

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В.