

## МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

## Меню приготавливаемых блюд на 18.11.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 1		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная пшениная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр	11	11	26	26
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	<b>итого за завтрак</b>	<b>339</b>	<b>429</b>	<b>366</b>	<b>459</b>
2 завтрак	Яблоко	90	93	45	48
обед	Суп с макаронными изделиями (с курицей)	150	200	122.06	132.06
	Овощи тушеные (с курицей)	180	200	217.8	242
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	43.44	43.44
	Салат из квашеной капусты	26	27	21,7	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	70.65
<b>итого за обед</b>		<b>553</b>	<b>682</b>	<b>507</b>	<b>554</b>
полдник, совмещенный с ужином	Суфле рыбное	120	130	140.92	155.75
	Кукуруза	30	38	11.4	15.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
<b>итого за полдник</b>		<b>320</b>	<b>398</b>	<b>244</b>	<b>302</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1302</b>	<b>1602</b>	<b>1162</b>	<b>1363</b>

Заведующий складом

\_\_\_\_\_ Кондратьева Т.В.