

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 13.11.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 9		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная (геркулесовая) со сливочным маслом	153	203	140.25	186.08
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
		328	418	341	451
итого за завтрак					
2 завтрак	Сок фруктовый	103	103	51,5	51,5
	Свекольник со сметаной	150	200	108.03	126.5
	Печень говяжья по строгоновски	80	100	145	181.25
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	87.6	109.5
	Хлеб пшеничный	15	15	25.6	42.5
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
итого за обед	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
		547	705	490	620
полдник, совмещенный с ужином	Икра овощная	40	49	40	50
	Картофельное пюре	120	150	109.8	137.25
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
итого за полдник	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
Итого за день:		330	429	241	318
		1308	1655		

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.