

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 12.11.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 8		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
итого за завтрак	Вермишель молочная со сливочным маслом	133	153	145.2	181.5
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
		308	368	325	417
2 завтрак	Мандарин	100		52	
	Сок		106		53
обед	Уха	156	209	98.11	130.81
	Рулёт с яйцом	90	100	109.36	121.51
	Капуста тушеная	110	130	185.53	219.27
	Хлеб ржаной	32	44	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		538	683	516	632
полдник, совмещенны й с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	30	35	48	56
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		265	345	246	314
Итого за день:		1211	1396	1139	1363

Заведующий складом

Кондратьева Т.В.