

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготовляемых блюд на 11.11.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 7		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная ячневая со сливочным маслом	153	203	181.13	240.32
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр	10	10	36,33	36,33
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		338	428	382	505
2 завтрак	Фрукт свежий (мандарин)	100	100	50	50
обед	Суп картофельный (с курицей)	150	200	81	101.25
	Плов с курицей	160	190	287.24	341.1
	Хлеб пшеничный	15	0	50.8	0
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Салат из квашенной капусты	41	59	100	105
итого за обед		548	689	642	708
полдник, совмещенный с ужином	Котлеты рыбные	80	100	107	133.75
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		370	470	281	361
Итого за день:		1356	1687	1355	1623

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.