

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 11.11.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
День 7					
завтрак	Каша вязкая молочная ячневая со сливочным маслом	153	203	181.13	240.32
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр	10	10	36,33	36,33
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
		338	428	382	505
итого за завтрак					
2 завтрак	Фрукт свежий (мандарин)	100	100	50	50
обед	Суп картофельный (с курицей)	150	200	81	101.25
	Плов с курицей	160	190	287.24	341.1
	Хлеб пшеничный	15	0	50.8	0
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Салат из квашенной капусты	41	59	100	105
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		548	689	642	708
полдник, совмещенный с ужином	Котлеты рыбные	80	100	107	133.75
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		370	470	281	361
Итого за день:		1356	1687	1355	1623

Заведующий складом _____ Кондратьева Т.В.