

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 12.03.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 3					
завтрак	Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом	153	203	166	203
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		328	418	367	468
2 завтрак	Сок фруктовый	80	80	40	40
обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	156	209	113.69	154.59
	Оладьи из печени	80	90	161.6	181.8
	Картофельное пюре	120	150	109.8	137.25
	Салат из квашенной капусты	41	70	19.07	32.55
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		594	774	569	707
полдник, совмещенны й с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	30	35	48	56
	Кондитерские изделия (печенье)	18	30	81	135
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		283	375	327	449
Итого за день:		1285	1647	1303	1664

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.