

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 5		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба" со сливочным маслом	153	203	182.99	215.28
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	33	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
		328	421	362	451
2 завтрак					
обед	Щи из свежей капусты	150	200	85.762	114.35
	Котлета из мяса	60	80	137.25	183
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб ржаной	32	45	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		512	665	429	554
полдник, совмещенный	Булочка домашняя с сахаром	100	120	312	374.4
	Яйцо вареное	40	40	60	60
итого за полдник	Чай черный байховый с сахаром	140	160	372	434
Итого за день:		980	1246	1163	1439

Кондратьева Т.В.

Заведующий складом