

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 06.11.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 3		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом	153	203	166	203
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Сыр твердых сортов в нарезке	8	9	16.3	16.3
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
		336	427	384	484
2 завтрак	Яблоко	78	78	21	21
обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	156	209	113.69	154.59
	Оладьи из печени	80	90	161.6	181.8
	Картофельное пюре	120	150	109.8	137.25
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Салат из квашеной капусты	41	59	100	105
итого за обед	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
		594	763	650	780
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	30	34	48	56
	Кондитерские изделия (печенье)	38	38	81	135
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		303	382	327	449
Итого за день:		1311	1650	1381	1734

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.