

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Сергеева Л.В.

Меню приготавливаемых блюд на 22.11.2024

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 10		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	33	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		328	421	340	433
2 завтрак					
обед	Суп картофельный с фасолью	150	200	98.37	122.96
	Овощи тушеные с мясом	170	190	205.7	242
	Хлеб ржаной	32	39	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		517	644	469	566
полдник, совмещенный с ужином	Пирожок печеный	120	140	312	374.4
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		270	340	348	423
Итого за день:		1115	1405	1157	1422

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.