

# МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

## Меню приготавливаемых блюд на 12.11.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 1		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	0	203	0	197
	Кофейный напиток с молоком	0	180	0	116
	Хлеб пшеничный	0	30	0	82.2
	Масло сливочное порциями	0	5	0	37.5
	Сыр твердых сортов в нарезке	0	10	0	20.3
итого за завтрак		0	428	0	453
2 завтрак					
обед	Суп картофельный	0	200	0	101.25
	Капуста, тушеная с мясом	0	200	0	255
	Хлеб ржаной	0	40	0	66
	Хлеб пшеничный	0	15	0	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	0	200	0	70.65
итого за обед		0	655	0	534
полдник, совмещенный с ужином	Запеканка из творога	0	135	0	308.76
	Молоко сгущенное	0	29	0	81.3
	Хлеб пшеничный	0	30	0	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	0	200	0	48.64
итого за полдник		0	394	0	521
Итого за день:		0	1477	0	1508

Заведующий хозяйством

\_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В.