

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 06.03.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 9					
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная (геркулесовая) со сливочным маслом	153	203	140.25	186.08
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		328	418	341	451
2 завтрак	Сок фруктовый	0	80	0	40
обед	Рассольник ленинградский	150	200	108.03	126.5
	Рулет с яйцом	80	100	145	181.25
	Капуста тушеная	120	150	87.6	109.5
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		532	690	464	577
полдник, совмещенный с ужином	Икра овощная	40	50	40	50
	Картофельное пюре	120	150	109.8	137.25
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		330	430	241	318
Итого за день:		1190	1618	1047	1387

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.