

**МБДОУ "Детский сад № 6"**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

**Меню приготавливаемых блюд на 01.11.2025**

**Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 1		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофеинный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	31	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	Сыр твердых сортов в нарезке	12	12	20.3	20.3
<b>итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>431</b>	<b>361</b>	<b>453</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	144	108	111
обед	Суп картофельный	150	200	81	101.25
	Капуста, тушеная с мясом	180	200	229.5	255
	Хлеб ржаной	32	37	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	70.65
<b>итого за обед</b>		<b>527</b>	<b>652</b>	<b>475</b>	<b>534</b>
полдник, совмещенный с ужином	Запеканка из творога	120	140	264.65	308.76
	Молоко сгущеное	20	27	54.2	81.3
	Хлеб пшеничный	20	31	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
<b>итого за полдник</b>		<b>310</b>	<b>398</b>	<b>410</b>	<b>521</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1277</b>	<b>1625</b>	<b>1354</b>	<b>1619</b>

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В.