

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 28.05.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 8		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
итого за завтрак	Вермишель молочная со сливочным маслом	133	153	145.2	181.5
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
		308	368	325	417
2 завтрак					
обед	Свекольник со сметаной	156	209	98.11	130.81
	Печень говяжья по-строгановски	90	100	109.36	121.51
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	185.53	219.27
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		553	694	558	673
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	30	33	48	56
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		265	343	246	314
Итого за день:		1126	1405	1128	1404

Заведующий складом

Кондратьева Т.В.