

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

**Меню приготавливаемых блюд на 23.12.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность		
Неделя 2 День 7		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная ячневая со сливочным маслом	153	203	181.13	240.32
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр твердый в нарезке	10	11	23.6	24.7
	Масло сливочное порциями	10	10	37.5	37.5
<b>итого за завтрак</b>		<b>343</b>	<b>434</b>	<b>406</b>	<b>530</b>
2 завтрак	Фрукт свежий (Мандарин)	80	80	42	42
обед	Суп картофельный (с курицей)	150	200	81	101.25
	Плов с курицей	160	190	287.24	341.1
	Хлеб пшеничный	15	0	50.8	0
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
<b>итого за обед</b>		<b>507</b>	<b>630</b>	<b>542</b>	<b>603</b>
полдник, совмещенный с ужином	Котлеты рыбные	80	100	107	133.75
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
<b>итого за полдник</b>		<b>370</b>	<b>470</b>	<b>281</b>	<b>361</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1300</b>	<b>1614</b>	<b>1271</b>	<b>1535</b>

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В