

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 21.05.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 3		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом	153	203	166	203
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	31	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	итого за завтрак	328	419	367	468
2 завтрак					
обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	156	209	113.69	154.59
	Оладьи из печени	80	90	161.6	181.8
	Картофельное пюре	120	150	109.8	137.25
	Хлеб ржаной	32	35	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		553	699	550	675
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	30	36	48	56
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		265	346	246	314
Итого за день:		1146	1464	1163	1457

Заведующий складом

Кондратьева Т.В.