

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 10.10.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 5		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба" со сливочным маслом	153	203	182.99	215.28
	Кофеинный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	31	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		328	419	362	451
2 завтрак	Фруктовый сок	100	101	48.4	48.4
обед	Щи из свежей капусты	150	200	85.762	114.35
	Котлета из мяса	60	80	137.25	183
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб ржаной	32	41	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		512	661	429	554
полдник, совмещенный с ужином	Блины	100	120	312	374.4
	Ягода, протертая с сахаром	30	50	60	100
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		280	370	408	523
Итого за день:		1220	1551	1248	1576

Заведующий хозяйством _____

Кондратьева Т.В