

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 20.05.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная пшенная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	итого за завтрак	328	418	340	433
2 завтрак	Фрукт свежий (Яблоко)	80	80	50.93	50.93
обед	Суп с макаронными изделиями (с курицей)	150	200	122.06	132.06
	Овощи тушеные (с курицей)	180	200	217.8	242
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	43.44	43.44
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	70.65
итого за обед		527	655	507	554
полдник, совмещенный с ужином	Рыба в омлетной массе	120	130	153	165.75
	Кукуруза консервированная	30	38	29.1	38.8
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		320	398	273	335
Итого за день:		1255	1551	1171	1373

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.