

**МБДОУ "Детский сад № 6"**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

**Меню приготавливаемых блюд на 16.12.2025**

**Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 1		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофеинный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр твердых сортов в нарезке	9	10	21	28
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
<b>итого за завтрак</b>		<b>337</b>	<b>428</b>	<b>361</b>	<b>461</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	103	46	47.5
обед	Суп с макаронными изделиями (с курицей)	150	200	122.06	132.06
	Овощи тушеные (с курицей)	180	200	217.8	242
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	43.44	43.44
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	70.65
<b>итого за обед</b>		<b>377</b>	<b>655</b>	<b>507</b>	<b>554</b>
полдник, совмещенный с ужином	Рыба в омлетной массе	120	130	153	165.75
	Кукуруза консервированная	30	41	29.1	38.8
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
<b>итого за полдник</b>		<b>320</b>	<b>401</b>	<b>273.38</b>	<b>335.39</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1134</b>	<b>1587</b>	<b>1187</b>	<b>1398</b>

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В.