

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ
Врио заведующего _____ Пыrkova A.И.

Меню приготавливаемых блюд на 12.08.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 1		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная пшениная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр	11	11	26	26
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	итого за завтрак	339	429	366	459
2 завтрак	Яблоко	90	93	45	48
обед	Суп с макаронными изделиями (с курицей)	150	200	122.06	132.06
	Овощи тушеные (с курицей)	180	200	217.8	242
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	43.44	43.44
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	70.65
итого за обед		527	655	507	554
полдник, совмещенный с ужином	Рыба в омлетной массе	120	130	153	165.75
	Кукуруза консервированная	30	38	29.1	38.8
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		320	398	273	335
Итого за день:		1276	1575	1191	1396

Заведующий складом _____ Кондратьева Т.В.