

**МБДОУ "Детский сад № 6"**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

**Меню приготавливаемых блюд на 17.10.2025**

**Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 9		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофеинный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	28	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
<b>итого за завтрак</b>		<b>328</b>	<b>416</b>	<b>340</b>	<b>433</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	108	108
обед	Суп картофельный с фасолью	150	200	98.37	122.96
	Овощи тушеные с мясом	170	190	205.7	242
	Хлеб ржаной	32	43	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
<b>итого за обед</b>		<b>517</b>	<b>648</b>	<b>469</b>	<b>566</b>
полдник, совмещенный с ужином	Пирожок печенный	120	140	312	374.4
	Яйцо вареное (1 шт)	40	40	63	63
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
<b>итого за полдник</b>		<b>310</b>	<b>380</b>	<b>411</b>	<b>486</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1255</b>	<b>1544</b>	<b>1328</b>	<b>1593</b>

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В.