

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 17.10.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 9		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	28	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		328	416	340	433
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	108	108
обед	Суп картофельный с фасолью	150	200	98.37	122.96
	Овощи тушеные с мясом	170	190	205.7	242
	Хлеб ржаной	32	43	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		517	648	469	566
полдник, совмещенный с ужином	Пирожок печеный	120	140	312	374.4
	Яйцо вареное (1 шт)	40	40	63	63
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		310	380	411	486
Итого за день:		1255	1544	1328	1593

Заведующий хозяйством

Кондратьева Т.В.