

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 13.05.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 7		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная ячневая со сливочным маслом	153	203	181.13	240.32
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	18	28	54.8	82.2
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	12	40.6	41.6
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		336	428	423	547
2 завтрак					
обед	Суп картофельный (с курицей)	150	200	81	101.25
	Плов с курицей	160	190	287.24	341.1
	Хлеб пшеничный	13	0	50.8	0
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		505	630	542	603
полдник, совмещенный с ужином	Котлеты рыбные	80	100	107	133.75
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб пшеничный	18	28	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		368	468	281	361
Итого за день:		1209	1526	1246	1510

Заведующий складом

Кондратьева Т.В.