

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 10.12.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 8					
	Вермишель молочная со сливочным маслом	0	153	145.2	181.5
	Кофейный напиток с молоком	0	180	87	116
	Хлеб пшеничный	0	30	54.8	82.2
	Яйцо вареное	0	40	60	60
	Масло сливочное порциями	0	5	37.5	37.5
итого за завтрак		0	408	385	477
2 завтрак	Сок фруктовый	0	98	0	83
обед	Свекольник со сметаной	0	209	98.11	130.81
	Печень говяжья по-строгановски	0	100	109.36	121.51
	Каша гречневая рассыпчатая	0	130	185.53	219.27
	Хлеб ржаной	0	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	0	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	0	200	70.65	94.2
итого за обед		0	694	558	673
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	0	125	161.76	209.33
	Сметана	0	34	48	56
	Кондитерские изделия (печенье)	0	21	81	135
	Чай черный байховый с сахаром	0	200	36.48	48.64
итого за полдник		0	380	327	449
Итого за день:		0	1580	1269	1682

Заведующий хозяйством _____

Кондратьева Т.В.