

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 08.08.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 9		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	итого за завтрак	328	418	340	433
2 завтрак	Сок	95	97	98	100
обед	Суп картофельный с фасолью	150	200	98.37	122.96
	Овощи тушеные с мясом	170	190	205.7	242
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		517	645	469	566
	Яйцо	40	40	60	60
полдник, совмещенный с ужином	Пирожок печеный	120	140	312	374.4
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		270	340	348	423
Итого за день:		1210	1500	1255	1522

Заведующий складом

Кондратьева Т.В.