

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 07.08.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|----------------------------------|---|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| Неделя 2 День 9 | | | | | |
| завтрак | Каша вязкая молочная овсяная (геркулесовая) со сливочным маслом | 153 | 203 | 140.25 | 186.08 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 108.9 | 145.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 54.8 | 82.2 |
| | Масло сливочное порциями | 5 | 5 | 37.5 | 37.5 |
| итого за завтрак | | 328 | 418 | 341 | 451 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | 100 | 128 | 108 | 130 |
| обед | Уха | 150 | 200 | 108.03 | 126.5 |
| | Рулет с яйцом | 80 | 100 | 145 | 181.25 |
| | Капуста тушеная | 120 | 150 | 87.6 | 109.5 |
| | Хлеб ржаной | 32 | 40 | 52.8 | 66 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 | 70.65 | 94.2 |
| итого за обед | | 532 | 690 | 464 | 577 |
| полдник, совмещенный с ужином | Икра овощная | 40 | 50 | 40 | 50 |
| | Картофельное пюре | 120 | 150 | 109.8 | 137.25 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 54.8 | 82.2 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 150 | 200 | 36.48 | 48.64 |
| итого за полдник | | 330 | 430 | 241 | 318 |
| Итого за день: | | 1290 | 1666 | 1155 | 1477 |

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.