

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 01.08.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 5					
завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба" со сливочным маслом	153	203	182.99	215.28
	Кофейный напиток с молоком	140	170	87	116
	Хлеб пшеничный	20	26	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	итого за завтрак	318	404	362	451
2 завтрак					
обед	Щи из свежей капусты	150	200	85.762	114.35
	Котлета из мяса	60	80	137.25	183
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб ржаной	32	43	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		512	663	429	554
полдник, совмещенный с ужином	Блины	100	120	312	374.4
	Ягода, протертая с сахаром	30	48	60	100
	Яйцо вареное	40	40	60	60
итого за полдник	Чай черный байховый с сахаром	170	208	432	534
Итого за день:		1000	1275	1223	1539

Заведующий складом

Костакова Д.К.