

# МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

## Меню приготавливаемых блюд на 03.09.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 8		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>итого за завтрак</b>	Вермишель молочная со сливочным маслом	133	153	145.2	181.5
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
		<b>308</b>	<b>368</b>	<b>325</b>	<b>417</b>
2 завтрак	Фрукт свежий (яблоко)	160	188	125	155
обед	Свекольник со сметаной	156	209	98.11	130.81
	Печень говяжья по-строгановски	90	100	109.36	121.51
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	185.53	219.27
	Салат из свежих огурцов	31	33	40	45.3
	Хлеб ржаной	32	44	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
<b>итого за обед</b>		<b>584</b>	<b>731</b>	<b>598</b>	<b>718</b>
полдник, совмещенны й с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	40	30	48	56
	Кондитерские изделия (печенье)	19	19	81	135
<b>итого за полдник</b>	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
<b>Итого за день:</b>		<b>294</b>	<b>359</b>	<b>327</b>	<b>449</b>
		<b>1346</b>	<b>1646</b>	<b>1374</b>	<b>1739</b>

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В.