

# МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

## Меню приготавливаемых блюд на 03.12.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 3					
завтрак	Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом	153	203	166	203
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		<b>328</b>	<b>418</b>	<b>367</b>	<b>468</b>
2 завтрак					
обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	156	209	113.69	154.59
	Оладьи из печени	80	90	161.6	181.8
	Картофельное пюре	120	150	109.8	137.25
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		<b>553</b>	<b>704</b>	<b>550</b>	<b>675</b>
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	30	35	48	56
	Кондитерские изделия (печенье)	22	22	0	135
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		<b>287</b>	<b>367</b>	<b>246</b>	<b>449</b>
Итого за день:		<b>1168</b>	<b>1489</b>	<b>1163</b>	<b>1592</b>

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В.