МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

# Меню приготавливаемых блюд на 02.09.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|---|---|---|---|---|---|
| Неделя 2 День 7 | | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| завтрак | Каша вязкая молочная ячневая со сливочным маслом | 153 | 203 | 181.13 | 240.32 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 108.9 | 145.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 54.8 | 82.2 |
| | Масло сливочное порциями | 5 | 5 | 37.5 | 37.5 |
| | Сыр твердый в нарезке | 13 | 9 | 23.6 | 24.7 |
| ***итого за завтрак*** | | ***328*** | ***418*** | ***382*** | ***505*** |
| 2 завтрак | Фрукт свежий (яблоко) | 130 | 130 | 100 | 105 |
| обед | Суп картофельный (с курицей) | 150 | 200 | 81 | 101.25 |
| | Плов с курицей | 160 | 190 | 287.24 | 341.1 |
| | Хлеб пшеничный | 13 | 0 | 50.8 | 0 |
| | Хлеб ржаной | 32 | 40 | 52.8 | 66 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 | 70.65 | 94.2 |
| **итого за обед** | | ***505*** | ***630*** | ***542*** | ***603*** |
| полдник, совмещенный с ужином | Котлеты рыбные | 80 | 100 | 107 | 133.75 |
| | Свекла тушеная | 120 | 140 | 82.25 | 95.96 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 54.8 | 82.2 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 150 | 200 | 36.48 | 48.64 |
| **итого за полдник** | | ***370*** | ***470*** | ***281*** | ***361*** |
| **Итого за день:** | | **1333** | **1648** | **1305** | **1573** |

_____ Кондратьева Т.В

Заведующий складом