## МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ Врио заведующего \_\_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

## Меню приготавливаемых блюд на 02.09.2025

возрастная категория:	1-3 года	/3-// лет		
Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Каша вязкая молочная ячневая со сливочным маслом	153	203	181.13	240.32
Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
Сыр твердый в нарезке	13	9	23.6	24.7
	328	418	382	505
Фрукт свежий (яблоко)	130	130	100	105
Суп картофельный (с курицей)	150	200	81	101.25
Плов с курицей	160	190	287.24	341.1
Хлеб пшеничный	13	0	50.8	0
Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
	505	630	542	603
Котлеты рыбные	80	100	107	133.75
Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
	370	470	281	361
	1333	1648	1305	1573
	Наименование блюда  Каша вязкая молочная ячневая со сливочным маслом  Какао с молоком  Хлеб пшеничный  Масло сливочное порциями  Сыр твердый в нарезке  Фрукт свежий (яблоко)  Суп картофельный (с курицей)  Плов с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из смеси сухофруктов  Котлеты рыбные  Свекла тушеная  Хлеб пшеничный	Наименование блюда       Вес бл         1-3 года       1-3 года         Каша вязкая молочная ячневая со сливочным маслом       150         Какао с молоком       150         Хлеб пшеничный       20         Масло сливочное порциями       5         Сыр твердый в нарезке       13         З28         Фрукт свежий (яблоко)       130         Суп картофельный (с курицей)       150         Плов с курицей       160         Хлеб пшеничный       32         Компот из смеси сухофруктов       150         505       Котлеты рыбные       80         Свекла тушеная       120         Хлеб пшеничный       20         Чай черный байховый с сахаром       150	Наименование блюда       Вес блюда         1-3 года       3-7 лет         Каша вязкая молочная ячневая со сливочным маслом       150       180         Какао с молоком       150       180         Хлеб пшеничный       20       30         Масло сливочное порциями       5       5         Сыр твердый в нарезке       13       9         Фрукт свежий (яблоко)       130       130         Суп картофельный (с курицей)       150       200         Плов с курицей       160       190         Хлеб пшеничный       32       40         Компот из смеси сухофруктов       150       200         Котлеты рыбные       80       100         Свекла тушеная       120       140         Хлеб пшеничный       20       30         Чай черный байховый с сахаром       150       200	Наименование олюда       Вес олюда       Пенни         1-3 года       3-7 лет       1-3 года         Каша вязкая молочная ячневая со сливочным маслом       150       180       108.9         Хлеб пшеничный       20       30       54.8         Масло сливочное порциями       5       5       37.5         Сыр твердый в нарезке       13       9       23.6         Зав 418       382         Фрукт свежий (яблоко)       130       130       100         Суп картофельный (с курицей)       150       200       81         Плов с курицей       160       190       287.24         Хлеб пшеничный       32       40       52.8         Компот из смеси сухофруктов       150       200       70.65         505       630       542         Котлеты рыбные       80       100       107         Свекла тушеная       120       140       82.25         Хлеб пшеничный       20       30       54.8         Чай черный байховый с сахаром       150       200       36.48

\_\_\_ Кондратьева Т.В

Заведующий складом