МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 01.09.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 6		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	Сыр твердый в нарезке	13	14	23.6	24.7
итого за завтрак		***341***	***432***	***364***	***457***
2 завтрак	Сок фруктовый	98	98	46	46
обед	Щи из свежей капусты	150	200	85.76	114.35
	Котлета из мяса	60	80	137.25	183
	Макароны отварные	110	130	123.53	145.99
	Соус томатный	40	50	26.77	33.46
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		***542***	***700***	***496.76***	***637***
полдник, совмещенный с ужином	Запеканка из творога	120	140	264.65	308.76
	Кисель	40	50	22	27.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за подник		***330***	***420***	***377.93***	***466.8***
Итого за день:		***1311***	***1650***	***1285***	***1607***

Заведующий складом _____ Кондратьева Т.В.