

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

**Меню приготавливаемых блюд на 02.03.2026**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 1					
завтрак	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	153	203	0	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	0	116
	Хлеб пшеничный	20	30	0	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	0	37.5
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	10	0	20.3
<b>итого за завтрак</b>		<b>338</b>	<b>428</b>	<b>0</b>	<b>453</b>
2 завтрак					
обед	Суп картофельный	150	200	0	101.25
	Капуста, тушенная с мясом	160	200	0	255
	Хлеб ржаной	15	40	0	66
	Хлеб пшеничный	32	15	0	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	0	70.65
<b>итого за обед</b>		<b>507</b>	<b>655</b>	<b>0</b>	<b>534</b>
полдник, совмещенный с ужином	Запеканка из творога	120	135	0	308.76
	Молоко сгущенное	20	29	0	81.3
	Хлеб пшеничный	20	30	0	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	0	48.64
<b>итого за полдник</b>		<b>310</b>	<b>394</b>	<b>0</b>	<b>521</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1155</b>	<b>1477</b>	<b>0</b>	<b>1508</b>

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В.