

# МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

## Меню приготавливаемых блюд на 02.12.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
День 1					
завтрак	Каша вязкая молочная пшенная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр твердых сортов в нарезке	11	12	21	28
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
<b>итого за завтрак</b>		<b>339</b>	<b>430</b>	<b>361</b>	<b>461</b>
2 завтрак					
обед	Суп с макаронными изделиями (с курицей)	150	200	122.06	132.06
	Овощи тушеные (с курицей)	180	200	217.8	242
	Салат из квашенной капусты	46	68	31.6	41.6
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	43.44	43.44
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	70.65
<b>итого за обед</b>		<b>423</b>	<b>723</b>	<b>538</b>	<b>596</b>
полдник, совмещенный с ужином	Рыба в омлетной массе	120	130	153	165.75
	Кукуруза консервированная	30	40	29.1	38.8
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
<b>итого за полдник</b>		<b>320</b>	<b>400</b>	<b>273.38</b>	<b>335.39</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1082</b>	<b>1553</b>	<b>1173</b>	<b>1392</b>

Заведующий хозяйством

Кондратьева Т.В.