

**МБДОУ "Детский сад № 6"**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

**Меню приготавливаемых блюд на 02.12.2025**

**Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

| Прием пищи                       | Наименование блюда                                 | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность |               |
|----------------------------------|--|-------------|-------------|-------------------------|---------------|
| Неделя 1<br>День 1               |  | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года                | 3-7 лет       |
| завтрак                          | Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом | 153         | 203         | 161                     | 197           |
|                                  | Кофейный напиток с молоком                         | 150         | 180         | 87                      | 116           |
|                                  | Хлеб пшеничный                                     | 20          | 30          | 54.8                    | 82.2          |
|                                  | Сыр твердых сортов в нарезке                       | 11          | 12          | 21                      | 28            |
|                                  | Масло сливочное порциями                           | 5           | 5           | 37.5                    | 37.5          |
| <b>итого за завтрак</b>          |  | <b>339</b>  | <b>430</b>  | <b>361</b>              | <b>461</b>    |
| 2 завтрак                        |  |             |             |                         |               |
| обед                             | Суп с макаронными изделиями (с курицей)            | 150         | 200         | 122.06                  | 132.06        |
|                                  | Овощи тушеные (с курицей)                          | 180         | 200         | 217.8                   | 242           |
|                                  | Салат из квашенной капусты                         | 46          | 68          | 31.6                    | 41.6          |
|                                  | Хлеб ржаной  | 32          | 40          | 52.8                    | 66            |
|                                  | Хлеб пшеничный                                     | 15          | 15          | 43.44                   | 43.44         |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов                        | 150         | 200         | 70.65                   | 70.65         |
| <b>итого за обед</b>             |  | <b>423</b>  | <b>723</b>  | <b>538</b>              | <b>596</b>    |
| полдник,<br>совмещенный с ужином | Рыба в омлетной массе                              | 120         | 130         | 153                     | 165.75        |
|                                  | Кукуруза консервированная                          | 30          | 40          | 29.1                    | 38.8          |
|                                  | Хлеб пшеничный                                     | 20          | 30          | 54.8                    | 82.2          |
|                                  | Чай черный байховый с сахаром                      | 150         | 200         | 36.48                   | 48.64         |
| <b>итого за полдник</b>          |  | <b>320</b>  | <b>400</b>  | <b>273.38</b>           | <b>335.39</b> |
| <b>Итого за день:</b>            |  | <b>1082</b> | <b>1553</b> | <b>1173</b>             | <b>1392</b>   |

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В.