

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ
Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 5		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба" со сливочным маслом	153	203	182.99	215.28
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	33	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	итого за завтрак	328	421	362	451
2 завтрак	Сок	101	101	51	51
обед	Щи из свежей капусты	150	200	85.762	114.35
	Котлета из мяса	60	80	137.25	183
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб ржаной	32	45	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		512	665	429	554
полдник, совмещенны	Блины	100	120	312	374.4
	Яйцо вареное	40	40	60	60
	Ягода протертая с сахаром	31	54	100	130
итого за полдник	Чай черный байховый с сахаром	171	214	472	564
Итого за день:		1112	1401	1314	1620

Заведующий складом _____ Кондратьева Т.В.