

# МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

## Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 4					
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная (геркулесовая) со сливочным маслом	153	203	140.25	186.08
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	<b>итого за завтрак</b>	<b>328</b>	<b>418</b>	<b>320</b>	<b>422</b>
2 завтрак	Сок	103	105	51	52
обед	Суп картофельный с горохом	150	200	113,69	154,59
	Голубцы ленивые	160	180	161,6	181,8
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
	<b>итого за обед</b>	<b>507</b>	<b>635</b>	<b>165</b>	<b>201</b>
итого за обед	Суфле рыбное	120	130	140.92	155.75
полдник, совмещенный с ужином	Кукуруза консервированная	30	40	11.4	15.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
	<b>итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>400</b>	<b>244</b>	<b>302</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1258</b>	<b>1558</b>	<b>779</b>	<b>977</b>

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В.