

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 26.08.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 1					
завтрак	Каша вязкая молочная пшениная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр	11	11	26	26
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		339	429	366	459
2 завтрак	Яблоко	90	93	45	48
обед	Суп с макаронными изделиями (с курицей)	150	200	122.06	132.06
	Овощи тушеные (с курицей)	180	200	217.8	242
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	43.44	43.44
	Салат из свежих огурцов	26	27	21,7	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	70.65
итого за обед		553	682	507	554
полдник, совмещенный с ужином	Омлет натуральный	95	105	140.92	155.75
	Зеленый горошек	30	41	11.4	15.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		295	376	244	302
Итого за день:		1277	1580	1162	1363

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.