

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 26.11.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 8		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	Вермишель молочная со сливочным маслом	133	153	145.2	181.5
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Яйцо вареное	40	40	60	60
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		348	408	385	477
2 завтрак					
обед	Свекольник со сметаной	156	209	98.11	130.81
	Печень говяжья по-строгановски	90	100	109.36	121.51
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	185.53	219.27
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		553	694	558	673
полдник, совмещенны й с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	30	36	48	56
	Кондитерские изделия (печенье)	19	19	81	135
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		284	365	327	449
Итого за день:		1185	1467	1269	1599

Заведующий хозяйством

Кондратьева Т.В.