

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 25.03.2026

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 8		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	Вермишель молочная со сливочным маслом	133	153	145.2	181.5
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		308	368	325	417
2 завтрак	Сок фруктовый	90	100	50	57
обед	Свекольник со сметаной	156	209	98.11	130.81
	Печень говяжья по-строгановски	90	100	109.36	121.51
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	185.53	219.27
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		553	694	558	673
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	81	110	161.76	209.33
	Сметана	30	31	48	56
	Кондитерские изделия (печенье)	17	17	81	135
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		278	358	327	449
Итого за день:		1229	1520	1259	1596

Заведующий хозяйством _____

Кондратьева Т.В.