

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 24.03.2026

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 7					
завтрак	Каша вязкая молочная ячневая со сливочным маслом	153	203	181.13	240.32
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр твердый в нарезке	12	14	23.6	24.7
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		340	432	406	530
2 завтрак	Фрукт свежий (Яблоко)	100	100	52	58
обед	Суп картофельный (с курицей)	150	200	81	101.25
	Плов с курицей	160	190	287.24	341.1
	Хлеб пшеничный	15	0	50.8	0
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
	Салат из квашенной капусты	46	63	30.5	50
итого за обед		553	693	573	653
полдник, совмещенный с ужином	Котлеты рыбные	80	100	107	133.75
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		370	470	281	361
Итого за день:		1363	1695	1311	1601

Заведующий хозяйством _____

Кондратьева Т.В