

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 24.03.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 1					
завтрак	Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	15	43.6	43.6
итого за завтрак		343	433	384	476
2 завтрак					
обед	Суп картофельный	150	200	81	101.25
	Капуста, тушенная с мясом	180	200	229.5	255
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	70.65
итого за обед		527	655	475	534
полдник, совмещенный с ужином	Запеканка из творога	120	140	264.65	308.76
	Молоко сгущенное	20	30	54.2	81.3
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		310	400	410	521
Итого за день:		1180	1488	1269	1531

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.