

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего \_\_\_\_\_ Пыrkова А.И.

**Меню приготавливаемых блюд на 21.03.2025**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 10					
завтрак	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	33	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	<b>итого за завтрак</b>	<b>328</b>	<b>421</b>	<b>340</b>	<b>433</b>
2 завтрак	Сок фруктовый	80	80	40	40
обед	Суп картофельный с фасолью	150	200	98.37	122.96
	Овощи тушеные с мясом	170	190	205.7	242
	Хлеб ржаной	32	39	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
<b>итого за обед</b>		<b>517</b>	<b>644</b>	<b>469</b>	<b>566</b>
полдник, совмещенны й с ужином	Пирожок печеный	120	140	312	374.4
	Яйцо вареное 1шт	0	40	0	63
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
<b>итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>380</b>	<b>348</b>	<b>486</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1195</b>	<b>1525</b>	<b>1197</b>	<b>1525</b>

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Кондратьева Т.В.