

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыrkова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 21.03.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 10					
завтрак	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	33	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	итого за завтрак	328	421	340	433
2 завтрак	Сок фруктовый	80	80	40	40
обед	Суп картофельный с фасолью	150	200	98.37	122.96
	Овощи тушеные с мясом	170	190	205.7	242
	Хлеб ржаной	32	39	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		517	644	469	566
полдник, совмещенны й с ужином	Пирожок печеный	120	140	312	374.4
	Яйцо вареное 1шт	0	40	0	63
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		270	380	348	486
Итого за день:		1195	1525	1197	1525

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.