

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 21.11.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|----------------------------------|---|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| Неделя 1 День 5 | | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| завтрак | Каша вязкая молочная "Дружба" со сливочным маслом | 153 | 203 | 182.99 | 215.28 |
| | Кофеинный напиток с молоком | 150 | 180 | 87 | 116 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 28 | 54.8 | 82.2 |
| | Масло сливочное порциями | 5 | 5 | 37.5 | 37.5 |
| итого за завтрак | | 328 | 416 | 362 | 451 |
| 2 завтрак | | | | | |
| обед | Щи из свежей капусты | 150 | 200 | 85.762 | 114.35 |
| | Котлета из мяса | 60 | 80 | 137.25 | 183 |
| | Свекла тушеная | 120 | 140 | 82.25 | 95.96 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 35 | 52.8 | 66 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 | 70.65 | 94.2 |
| итого за обед | | 510 | 655 | 429 | 554 |
| полдник, совмещенный с ужином | Блины | 100 | 120 | 312 | 374.4 |
| | Ягода, протертая с сахаром | 32 | 56 | 60 | 100 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 150 | 200 | 36.48 | 48.64 |
| итого за полдник | | 282 | 376 | 408 | 523 |
| Итого за день: | | 1120 | 1447 | 1199 | 1528 |

Заведующий хозяйством _____

Кондратьева Т.В