МБДОУ "Детский сад № 6"

Пыркова Алёна Игоревна Подписано цифровой подписью: Пыркова Алёна Игоревна Дата: 2025.08.19 15:08:02 +03'00' УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 20.08.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 8		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	Вермишель молочная со сливочным маслом	133	153	145.2	181.5
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		***308***	***368***	***325***	***417***
2 завтрак					
обед	Свекольник со сметаной	156	209	98.11	130.81
	Печень говяжья по-строгановски	90	100	109.36	121.51
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	185.53	219.27
	Хлеб ржаной	32	44	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Салат из свежих огурцов	26	28	20	21
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		***579***	***726***	***578***	***694***
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	30	40	48	56
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		***265***	***350***	***246***	***314***
Итого за день:		**1152**	**1444**	**1148**	**1425**

Заведующий складом _____ Кондратьева Т.В.