

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 20.03.2026

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 5					
завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба" со сливочным маслом	153	203	182.99	215.28
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	28	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		328	416	362	451
2 завтрак					
обед	Щи из свежей капусты	150	200	85.762	114.35
	Котлета из мяса	60	80	137.25	183
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб ржаной	30	37	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		510	657	429	554
полдник, совмещенный с ужином	Блины	100	120	312	374.4
	Ягода, протертая с сахаром	30	50	60	100
	Яйцо вареное (1 шт.)	40	40	60	60
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		320	410	468	583
Итого за день:		1158	1483	1259	1588

Заведующий хозяйством

Кондратьева Т.В