

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 19.03.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 8		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
итого за завтрак	Вермишель молочная со сливочным маслом	133	153	145.2	181.5
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Яйцо вареное (1 шт.)	40	40	63	63
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
			348	408	388
2 завтрак					
обед	Свекольник со сметаной	156	209	98.11	130.81
	Печень говяжья по-строгановски	90	100	109.36	121.51
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	185.53	219.27
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		553	694	558	673
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	85	110	161.76	209.33
	Сметана	30	35	48	56
	Кондитерские изделия (печенье)	18	30	81	135
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		283	375	327	449
Итого за день:		1184	1477	1272	1602

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.