

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 18.03.2026

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 3		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом	153	203	166	203
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		328	418	367	468
2 завтрак					
обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	156	209	113.69	154.59
	Оладьи из печени	80	90	161.6	181.8
	Картофельное пюре	120	150	109.8	137.25
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	41.1	41.1
	Салат из квашенной капусты	44	54	30.5	50
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		597	758	580	725
полдник, совмещенны й с ужином	Сырники	85	140	161.76	209.33
	Сметана	30	36	48	56
	Кондитерские изделия (печенье)	17	17	133	135
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		282	393	379	449
Итого за день:		1207	1569	1327	1642

Заведующий хозяйством _____

Кондратьева Т.В.