

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 18.03.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|-------------------------------|---|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| Неделя 2 День 7 | | | | | |
| завтрак | Каша ячневая молочная пшеничная со сливочным маслом | 153 | 203 | 181.13 | 240.32 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 108.9 | 145.2 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 54.8 | 82.2 |
| | Масло сливочное порциями | 5 | 5 | 37.5 | 37.5 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 8 | 12 | 29.06 | 43.6 |
| итого за завтрак | | 336 | 430 | 411 | 549 |
| 2 завтрак | Фрукт свежий (яблоко) | 80 | 80 | 50.93 | 50.93 |
| обед | Суп картофельный (с курицей) | 150 | 200 | 81 | 101.25 |
| | Плов с курицей | 160 | 190 | 287.24 | 341.1 |
| | Хлеб ржаной | 32 | 40 | 52.8 | 66 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | | 41.1 | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 | 70.65 | 94.2 |
| итого за обед | | 507 | 630 | 533 | 603 |
| полдник, совмещенный с ужином | Котлеты рыбные | 80 | 100 | 107 | 133.75 |
| | Свекла тушеная | 120 | 140 | 82.25 | 95.96 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 54.8 | 82.2 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 150 | 200 | 36.48 | 48.64 |
| итого за полдник | | 370 | 470 | 281 | 361 |
| Итого за день: | | 1293 | 1610 | 1276 | 1563 |

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.