

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 18.03.2025

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 2 День 7					
завтрак	Каша ячневая молочная пшеничная со сливочным маслом	153	203	181.13	240.32
	Какао с молоком	150	180	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	Сыр твердых сортов в нарезке	8	12	29.06	43.6
итого за завтрак		336	430	411	549
2 завтрак	Фрукт свежий (яблоко)	80	80	50.93	50.93
обед	Суп картофельный (с курицей)	150	200	81	101.25
	Плов с курицей	160	190	287.24	341.1
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15		41.1	
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
итого за обед		507	630	533	603
полдник, совмещенный с ужином	Котлеты рыбные	80	100	107	133.75
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		370	470	281	361
Итого за день:		1293	1610	1276	1563

Заведующий складом _____

Кондратьева Т.В.