

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 17.03.2026

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 1					
завтрак	Каша вязкая молочная пшениная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр твердых сортов в нарезке	11	12	21	28
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		339	430	361	461
2 завтрак	Фрукт свежий (Яблоко)	80	80	46	46
обед	Суп с макаронными изделиями (с курицей)	150	200	122.06	132.06
	Овощи тушеные (с курицей)	180	200	217.8	242
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	43.44	43.44
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	70.65
итого за обед		377	655	507	554
полдник, совмещенный с ужином	Рыба в омлетной массе	120	130	153	165.75
	Кукуруза консервированная	30	41	29.1	38.8
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
итого за полдник		320	401	273.38	335.39
Итого за день:		1116	1566	1187	1396

Заведующий хозяйством _____

Кондратьева Т.В.