

# МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего \_\_\_\_\_ Пыркова А.И.

## Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 5					
завтрак	Каша вязкая молочная "Дружба" со сливочным маслом	153	203	182.99	215.28
	Кофейный напиток с молоком	140	170	87	116
	Хлеб пшеничный	20	29	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
<b>итого за завтрак</b>		<b>318</b>	<b>407</b>	<b>362</b>	<b>451</b>
2 завтрак	Сок	80	80	40	40
обед	Щи из свежей капусты	150	200	85.762	114.35
	Котлета из мяса	60	80	137.25	183
	Свекла тушеная	120	140	82.25	95.96
	Хлеб ржаной	32	38	52.8	66
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	94.2
<b>итого за обед</b>		<b>512</b>	<b>658</b>	<b>429</b>	<b>554</b>
полдник, совмещенны	Булочка домашняя с сахаром	90	110	312	374.4
	Яйцо вареное	40	40	60	60
<b>итого за полдник</b>	Чай черный байховый с сахаром	<b>130</b>	<b>150</b>	<b>372</b>	<b>434</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1040</b>	<b>1295</b>	<b>1203</b>	<b>1479</b>

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Костакова Д.К.