

МБДОУ "Детский сад № 6"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Пыркова А.И.

Меню приготавливаемых блюд на 31.03.2026

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Неделя 1 День 1					
завтрак	Каша вязкая молочная пшениная со сливочным маслом	153	203	161	197
	Кофейный напиток с молоком	150	180	87	116
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр твердых сортов в нарезке	12	13	21	28
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
итого за завтрак		340	431	361	461
2 завтрак	Фрукт свежий (Яблоко)	80	80	46	46
обед	Суп с макаронными изделиями (с курицей)	150	200	122.06	132.06
	Салат из квашенной капусты	46	60	30.5	50
	Овощи тушеные (с курицей)	180	200	217.8	242
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66
	Хлеб пшеничный	15	15	43.44	43.44
итого за обед	Компот из смеси сухофруктов	150	200	70.65	70.65
		377	715	537	604
полдник, совмещенный с ужином	Суфле рыбное	120	130	153	165.75
	Кукуруза консервированная	30	39	29.1	38.8
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Чай черный байховый с сахаром	150	200	36.48	48.64
Итого за день:		320	399	273.38	335.39
		1117	1625	1218	1446

Заведующий хозяйством _____

Кондратьева Т.В.